

Para hacer preguntas específicas de deportes del 7mo y 8vo grado, favor de comunicarse con el coordinador académico de secundaria en su escuela.

Apollo	469-593-7900
Forest Meadow	469-593-1500
Lake Highlands	469-593-1600
Liberty	469-593-7888
Parkhill	469-593-5600
North	469-593-5400
West	469-593-3700
Westwood	469-593-3600



## GUIA DE INFORMACION ATLETICA PARA SECUNDARIA

RISD está comprometido a ofrecer programas deportivos variados, benéficos y exitosos, los cuales han sido diseñados para crear interés y habilidades en nuestros estudiantes. Estos programas incluyen una variedad de deportes que están estructurados para llenar las necesidades y el entusiasmo de todos los estudiantes deportistas en RISD. La filosofía principal del programa es de proveer momentos saludables a los estudiantes para que desarrollen hábitos y aptitudes favorables de sus experiencias. Los programas deportivos de RISD ofrecen a los estudiantes la oportunidad de contar con experiencias competitivas mediante un ambiente seguro, saludable y motivador. Se recomienda la participación de los estudiantes y de sus padres en el programa deportivo, y esto se logra a través de una comunicación efectiva y oportuna. Todos los programas operan sin discriminación alguna.

El distrito Escolar Independiente de Richardson no provee seguro médico deportivo para los estudiantes que participen en deportes escolares. Aunque el distrito escolar no asume ninguna responsabilidad por el costo de cualquier accidente que ocurra durante la participación deportiva o en la escuela, una póliza de seguro especial para accidentes está disponible para su estudiante en caso que deseen comprarla. Si ya cuentan con una póliza de seguro médico, esta póliza de bajo costo está diseñada para suplementar su póliza principal ayudándoles con los deducibles y balances pendientes a pagar por su póliza principal. Si no cuentan con una póliza, esta póliza de seguro puede convertirse en la póliza principal que pague los servicios que especifica el folleto de registro a la misma. Este folleto será enviado con cada estudiante al principio del año escolar.

---

## DEPORTES OFRECIDOS

---

### Las niñas del 7mo y 8vo grado

- Vólibol – 3 equipos 7mo y 2 equipos 8vo
- Campo-travesía – abierto 7mo / 8vo
- Béisquetbol – un equipo 7mo / un equipo 8vo
- Atletismo - abierto
- Soccer - abierto
- Tenis – entrenamiento abierto/partidos limitados

### Los niños del 7mo y 8vo grado

- Fútbol - abierto
- Béisquetbol –un equipo del 7mo / un equipo del 8vo
- Atletismo - abierto
- Tenis - entrenamiento abierto/partidos limitados

*\*Según el Programa de estudios de RISD, la clase de deportes es de todo un año.*

*\*La pretemporada es para desarrollar las habilidades motrices. Las técnicas específicas no son el enfoque principal durante la pretemporada, es más bien el enfoque en el desarrollo de conceptos de fortaleza, coordinación, agilidad, resistencia y trabajo en equipo.*

*\*Los deportes para las niñas es durante el primer periodo*

*\*Los deportes para los niños es durante el séptimo periodo*

---

## PREGUNTAS HECHAS FRECUENTEMENTE

---

¿Si yo sólo quiero jugar tenis o soccer, los cuales son ofrecidos fuera del horario de clases, puedo participar también en el periodo deportivo y en la pretemporada? *Si*

¿Hay algún costo por participar en deportes? *No*

¿Cuándo comienza la pretemporada?

*La pretemporada comienza el primer día de clases para las niñas que no participan en los equipos de vólibol o campo-travesía. La pretemporada para los niños es después de la temporada de fútbol.*

¿Pueden los equipos del 7mo y 8vo grado participar en prácticas antes del regreso a clases?

*No. Las practicas de vólibol, fútbol y campo-travesía comienzan el primer día de clases.*

¿Necesito un examen médico antes de que pueda practicar o calificar para participar en deportes? *Si*

¿Cuándo practica el equipo de los niños?

*Durante el 7mo periodo y después de clases.*

¿Cuándo practica el equipo de las niñas?

*La mayoría de las prácticas son antes de clases y durante el primer periodo. Hay algunos equipos que pudieran practicar después de clases, (como algunos equipos de vólibol, tenis y soccer).*

---